



Εταις Κράτους 1004
ΓΣΕΒΕΕ
Γενική Συντονιστική
Επιτροπή Εργαζομένων
Ευρώπης Ελλάδας



Αθήνα, 31 Ιουλίου 2026

Προς
Υπουργό Εθν. Οικονομίας & Οικονομικών
κ. Κυριάκο Πιερρακάκη

Κοινοποίηση :
Υπουργό Εργασίας & Κοιν. Ασφάλισης
κα. Νίκη Κεραμέως

Θέμα : ΜΕΤΡΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Πρόταση διόρθωσης του ημερήσιου ορίου παροχής σίτισης για την ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων και της βιωσιμότητας των επιχειρήσεων

Σε όλο τον κόσμο τα κράτη και οι επιχειρήσεις φροντίζουν για την ενίσχυση του εισοδήματος των πολιτών-εργαζομένων με διάφορους τρόπους, μισθολογικούς ή μη. Μία πολύ σημαντική μη μισθολογική παροχή είναι η παροχή σίτισης, η οποία θεσμοθετήθηκε πρώτη φορά στην Ελλάδα με το νόμο 3296/2004. Από την ψήφιση της το 2004 μέχρι και σήμερα, η παροχή σίτισης παραμένει αμετάβλητη στα 6 ευρώ ημερησίως, χωρίς καμία αναπροσαρμογή ή διόρθωση, παρά τις πολλαπλές πιέσεις που έχει υποστεί το εισόδημα των εργαζομένων εξαιτίας του υψηλού πληθωρισμού των τροφίμων, ειδικότερα την τελευταία τριετία.

Η παροχή σίτισης σε ευρωπαϊκό επίπεδο έχει αναδειχθεί σε πολύ σημαντικό μέσο στήριξης των εργαζόμενων, ενώ τείνει να αναπροσαρμόζεται σε συνάρτηση με τα όρια του κατώτατου μισθού σε κάθε χώρα, με χώρες όπως η Πορτογαλία να έχουν θεσμοθετήσει παροχή σίτισης που προσεγγίζει το 22% του κατώτατου μισθού, χώρες όπως η Γαλλία να δίνουν παροχή που αντιστοιχεί στο 18%, ενώ άλλες χώρες να προσεγγίζουν έως και το 25% του κατώτατου μισθού.

Με την Ελλάδα να αναπτύσσεται και να αυξάνει τον κατώτατο μισθό, η παροχή σίτισης σήμερα αντιστοιχεί στο 13,6% του κατώτατου μισθού, κατατάσσοντας την χώρα μας στην τελευταία θέση του ευρωπαϊκού μέσου όρου. Δυστυχώς η παροχή σίτισης δεν αποτελεί τον μοναδικό λόγο που η Ελλάδα βρίσκεται στις τελευταίες θέσεις της Ευρώπης, καθώς σε ότι αφορά στην αγοραστική δύναμη η χώρα μας βρίσκεται την 26η θέση από τους 27 της ΕΕ, ξεπερνώντας μόνο τη Βουλγαρία, με την αγοραστική δύναμη των Ελλήνων να είναι 30% χαμηλότερη από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. (Πηγή: Eurostat 2025) Σύμφωνα με την ετήσια έρευνα του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ για το εισόδημα και τις δαπάνες διαβίωσης των νοικοκυριών 2024, 6 στα 10 νοικοκυριά δήλωσαν ότι το μηνιαίο εισόδημα δεν επαρκεί για όλον το μήνα. (Πηγή: ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ)

Στο πλαίσιο λοιπόν των μέτρων ενίσχυσης της ποιότητας ζωής και της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων, οφείλουμε να διαμορφώσουμε μια εκσυγχρονισμένη πολιτική ενίσχυσης του εισοδήματος μέσω μισθολογικών και μη μισθολογικών παρεμβάσεων.

Πέραν της άμεσης βελτίωσης της ποιότητας ζωής των εργαζομένων, τα μέτρα αυτά παρέχουν και πολλαπλά οφέλη όπως την αύξηση της ανταγωνιστικότητας των ελληνικών επιχειρήσεων, την αντιμετώπιση θεμάτων δημόσιας υγείας που σχετίζονται με τη διατροφή και κατ' επέκταση τη βελτίωση των συνθηκών υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

Η συγκεκριμένη πρόταση επικεντρώνεται στην διόρθωση της ημερήσιας ονομαστικής αξίας των διατακτικών σίτισης που μπορεί να παρέχει ένας εργοδότης στους εργαζόμενους της επιχείρησής του, από τα 6 ευρώ που ισχύει σήμερα, στα 10 ευρώ ημερησίως. Η συγκεκριμένη πρόταση δεν έχει σαν στόχο απλά την εναρμόνιση με τον Ευρωπαϊκό μέσο όρο, αλλά επί της ουσίας να υποστηρίξει τον εργαζόμενο για να καλύψει τις πραγματικές ανάγκες διατροφής κατά την εργασία, συνυπολογίζοντας ότι ένα γεύμα σήμερα κοστίζει κατ' ελάχιστο 10€.

Η προσαρμογή του ποσού αυτού θα πρέπει να ακολουθεί τον ρυθμό αύξησης του πληθωρισμού ώστε οι εργαζόμενοι να έχουν πρόσβαση σε επαρκή και υγιεινή τροφή ανεξαρτήτως της όποιας μεταβολής στο κόστος διατροφής.

Όταν το 30% των εργαζομένων στην Ελλάδα αμείβεται με τον κατώτατο μισθό (πηγή ΕΡΓΑΝΗ 2024) και οι αυξήσεις μισθών κινούνται σε διπλάσιο ρυθμό σε σχέση με τον πληθωρισμό (πηγή ΚΡΜG | Μάρτιος 2025), δεν φαίνεται να υπάρχει κανένας λόγος ώστε να μην προχωράει αυτή η νομοθετική διόρθωση, η οποία μπορεί να επιφέρει και άμεσα έσοδα στον κρατικό προϋπολογισμό, μέσω της αύξησης της κατανάλωσης και της είσπραξης του ΦΠΑ από τα συνεργαζόμενα καταστήματα του δικτύου.

Η Πρόταση Πολιτικής εξειδικεύεται παρακάτω στα εξής:

Ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων και αντιμετώπιση της ακρίβειας

Η αγοραστική δύναμη των Ελλήνων καταναλωτών, αποτελεί ένα σημαντικό κοινωνικό ζήτημα, με τα τελευταία στοιχεία της Eurostat να τοποθετούν την Ελλάδα στις τελευταίες θέσεις της αντίστοιχης ευρωπαϊκής λίστας. Στο πλαίσιο αυτό, η αύξηση των διατακτικών αποτελεί ένα από τα διαθέσιμα μέσα που μπορεί να ενισχύσει άμεσα την αγοραστική δύναμη των εργαζομένων, εξασφαλίζοντας επαρκές εισόδημα αποκλειστικά για την αγορά φαγητού.

Ενίσχυση της ικανοποίησης των εργαζομένων

Βάσει και των πιο πρόσφατων ερευνών ικανοποίησης εργαζομένων (ΚΡΜG | Μάρτιος 25), η διατακτική σίτισης παραμένει διαχρονικά στις πρώτες 3 πιο επιθυμητές παροχές στο πλαίσιο μίας εργασιακής σχέσης. Ως εκ τούτου μία πιθανή αύξηση της ονομαστικής αξίας των διατακτικών, θα έχαιρε σημαντικής αποδοχής από την αγορά (εργοδότες & εργαζόμενοι) και θα είχε πολλή θετική επίδραση και στους δείκτες ικανοποίησης των εργαζομένων, αλλά και στην ενίσχυση της παραγωγικότητάς τους.

Ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των ελληνικών επιχειρήσεων

Σε μία αγορά εργασίας όπου η προσέλκυση και διατήρηση ταλέντων αποτελούν πρόκληση για όλους τους κλάδους, είναι σημαντικό οι ελληνικές επιχειρήσεις να είναι σε θέση να παρέχουν στους εργαζομένους τους ένα ανταγωνιστικό πακέτο παροχών. Στην μετά covid εποχή, όπου οι Έλληνες εργαζόμενοι αναζητούν εργασία στο εξωτερικό είτε αφήνοντας την χώρα μας είτε μέσω τηλεργασίας με στόχο τη βελτίωση του εισοδήματός τους, οι Έλληνες εργοδότες ανταγωνίζονται με τον παγκόσμιο χάρτη και όχι μόνο με τις αντίστοιχες ελληνικές επιχειρήσεις. Λαμβάνοντας υπόψη δε ότι στις περισσότερες των Ευρωπαϊκών χωρών τα πακέτα παροχών καλύπτουν σαφώς μεγαλύτερο εύρος αναγκών και με σημαντικά πιο αυξημένα ποσά, καθώς τα κράτη παρέχουν αντίστοιχα φορολογικά κίνητρα στις εταιρείες, η μάχη ανεύρεσης εργαζομένων για τις ελληνικές επιχειρήσεις είναι άνιση.

Στοιχεία Ευρωπαϊκών χωρών

Τίθεται παρακάτω και σχετικός συγκριτικός πίνακας της ονομαστικής αξίας των διατακτικών σίτισης για μία περίοδο αναφοράς από το 2017 έως το 2024, σε συνάρτηση με τον κατώτατο μισθό σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Όπως αποτυπώνεται και εδώ, η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα που δεν έχει προχωρήσει ποτέ σε αναπροσαρμογή της ονομαστικής αξίας των διατακτικών και βρίσκεται στο χαμηλότερο ποσοστό αναλογίας μηνιαίας παροχής σίτισης και κατώτατου μισθού.

Πηγή: Μελέτη εκτίμησης επιπτώσεων πιθανής αύξησης του εκτιπτόμενου ποσού των διατακτικών σίτισης στην Ελλάδα – PCW για λογαριασμό της Edenred | Μάιος 2025

#	Χώρα	2017	2020	2021	2022	2023	2024	Αύξηση 2017-2024	% Μεταβολή 2017-2024	Μηνιαία παροχή 2024 (α)	Κατώτατος μισθός (β) ¹²	(α)/(β)
1	Ελλάδα	€6,00 ¹⁵	€6,00	€6,00	€6,00	€6,00	€6,00	€0,00	0%	€132,00	€968,33 ¹⁶	13,6%
2	Γαλλία ¹⁷	€10,76 ²²	Δ/Ε	€11,38	€11,34	€11,84	€14,36	€3,60	33%	€315,92	€1.768,92	17,9%
3	Ιταλία	€5,29 ²¹	€8,00	€8,00 ²⁴	€8,00	€8,00	€8,00	€2,71	51%	€176,00	Δ/Ε	Δ/Υ
4	Ισπανία	€9,00 ²⁴	€11,00	€11,00	€11,00	€11,00	€11,00	€2,00	22%	€242,00	€1.323,00	18,3%
5	Τσεχία	€4,96 ²²	€5,76	€6,31	€7,57	€8,16	€8,54	€3,58	72%	€187,88	€755,24	24,9%
6	Ρουμανία	€1,94 ²⁶	€4,12	€4,12	€6,12	€6,12	€8,04	€6,10	314%	€176,88	€743,37	23,8%
7	Σλοβακία	€3,38 ²⁷	Δ/Ε	€6,00	€6,40	€6,80	€8,30	€4,92	146%	€182,60	€750,00	24,3%
8	Πορτογαλία	€7,23 ²⁸	€7,63	€7,63	€7,63	€8,32	€9,60	€2,37	33%	€211,20	€956,67	22,1%

Κύριε Υπουργέ,

Πιστεύουμε ότι η διόρθωση του ημερήσιου ορίου παροχής σίτισης θα επηρεάσει θετικά τόσο το εισόδημα των εργαζομένων, αλλά ταυτόχρονα θα έχει θετικά αποτελέσματα για τις επιχειρήσεις. Παρακαλούμε να εξετάσετε το αίτημά μας.

Με εκτίμηση,
Οι Πρόεδροι των Εθνικών Κοινωνικών Εταιρειών

Για την ΓΣΕΕ
Γιάννης Παναγόπουλος



Για τον ΣΕΒ
Σπυρίδων Θεοδωρόπουλος

ΣΕΒ σύνδεσμος επιχειρήσεων και βιομηχανιών
ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 5 - 105 57 ΑΘΗΝΑ
ΑΦΜ: 090012321 - ΚΕ.ΦΟ.Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 2115006000 - FAX: 2103222929
www.sev.org.gr

Για την ΓΣΕΒΕΕ
GEORGIOS
KANVATHAS
Γιώργος Καθβαδάς

Υπογεγραμμένο ψηφιακά από
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΝΒΑΤΗ
DN: cn=GEORGIOS
KANVATHAS, ou=GR
Ημερομηνία: 2026.07.31 14:01:42
+03'00'



Για την ΕΣΕΕ
Σταύρος Καφούνης



Για τον ΣΕΤΕ
ΑΓΑΠΗ ΣΜΟΚΟΥ
03.08.2026 10:46

Αγάπη Σμπώκου

Για τον ΣΒΕ
Λουκία Σαράντη

